

市民同士の支え合いに賛同する方々が、支援を必要とする高齢者や障がい者の日常生活上のちょっとした困りごとをお手伝いします。

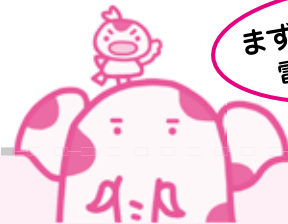
“ちょっとした”

## 困りごとを頼みたい方は、 お問合せください

### 困りごとの依頼内容について

- ①買物代行
- ②外出の支援（買物の同伴、通院付添い、散歩の同行など）
- ③屋内の作業（家具の移動、窓ふき、電球交換など）
- ④屋外の作業（庭の草取り、ごみ出しなど）
- ⑤その他（日常生活の援助で、必要と認める依頼内容）

まずは、社協に  
電話するピョ!



©新座市

### 利用できる方（利用会員）



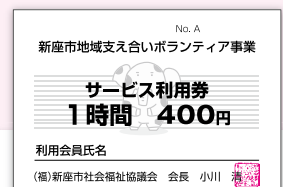
平成25年7月から始まった、  
新しい支え合いの仕組みだゾウ

- ・ ひとり暮らしの高齢者（おおむね65歳以上）
- ・ ひとり暮らしの障がいのある方
- ・ 高齢者のみの世帯で支援が必要な方
- ・ 障がい者のみの世帯で支援が必要な方

### 利用について



利用券は5枚つづり  
(2,000円分)だゾウ



利用券(見本)

- ・ 会員登録が必要です。
- ・ 1時間 400円（あらかじめ利用券を社協から購入してください。）
- ・ サービスの時間は、平日の午前9時から午後5時まで（原則）

問合せ

新座市社会福祉協議会  
地域福祉課

# 048-480-5705

# ボランティア登録を していただける方は、お問合せください

市民同士の支え合いに賛同する方々が、支援を必要とする高齢者や障がい者の日常生活上のちょっとした困りごとをお手伝いします。

## ボランティア登録できる方（協力会員）

- ・ 市民同士の支え合いに賛同する方
- ・ 個人情報の保護に協力できる方
- ・ 新座市に住んでいる方で20歳以上の方

## 活動について

毎月協力会員説明会を開催しています。日程をお問合せの上、お気軽にご参加ください。

- ・ ご自分の都合の良い日に、依頼された内容の活動を行います。
- ・ 活動の依頼は社協職員が行い、初回活動時は同行します。
- ・ 活動に使用するもの（清掃用具など）は、利用会員さんに用意していただきます。
- ・ 謝礼として1時間 600円分のアトム通貨券（地域通貨）を社協でお渡しします。

## ありがとうの輪をつなげる “THANKS MONEY”

アトム通貨券（地域通貨）は、社協にて、ボランティア活動後に利用会員から受け取った利用券と交換します。

市内のアトム通貨加盟店（181店舗：平成25年8月末現在）で使用できます。使用できる期間は、4月7日から翌年2月末日までとなりますのでご注意ください。



100馬力と500馬力のアトム通貨券（見本）

問合せ

新座市社会福祉協議会  
地域福祉課

048-480-5705