

## ふれあい防災キャンプ 11月(土・日) 新座第四中学校

いつ来るかわからない地震などの災害に備えて、避難所に指定されている地域の学校で防災体験をします。地域の人たちの多様性に配慮した1泊2日の体験です。

住民が中心となって避難所を設営し、災害弱者となりがちな高齢者や障がいのある人(子)も安心して参加いただける福祉避難スペースも含めた避難所を開設し、体育館に宿泊、車中泊も体験します。炊き出し、足湯もあり、防災クイズなど、子どもも楽しく体験できるように工夫しています。



## 遊びの広場

毎月第4日曜日 14:00~16:30(雨天中止)  
東裏公園(4~10月)/北野第二公園(11~3月)

モンキーブリッジやターザンロープ、ブランコなどの手作り遊具で、障がいのある子も一緒に、自由にのびのびと遊べる場です。大学生やボランティアの見守りの中、危ないからとただ取り上げるのではなく、信頼関係を作る中で、自主的・創造的な子ども達の遊びを育てていきます。保護者や地域との交流の場にもなっています。



## 北二フェスタ(冬・春)

冬2月 北野第二公園 / 春5月 新開小学校

子どもから高齢者まで、障がいのある人も、いろいろな世代が交流できる地域の楽しいイベントです。

冬は2月下旬に「遊びの広場」の拡大版として北野第二公園で「北二フェスタ冬」を開催します。模擬店や懐かしい遊びなどを楽しめます。

5月には「北二フェスタ春」として、小学校体育館でミニ運動会を行ないます。パン食い競争、車イス&アイマスクリレー、借り人競争などで汗を流したあと、模擬店やステージのパフォーマンスを楽しみます。コロナ禍で中断していましたが、新開小学校で再開します。



## まったり体操

毎週月曜日 10:00~11:30 新座2丁目ふれあい公園  
毎週木曜日 9:30~11:00 新座ふれあいの家

月曜日は、屋外でラジオ体操第1・第2で準備運動。身体をほぐしたあと、ストレッチをして、さらにウォーキングもします。

木曜日は、室内で高齢者もできる体操やストレッチ、脳トレも行い気分も身体もリフレッシュできます。



\*北二福進協は高齢になっても、障がいがあっても、誰でも参加できるように配慮します。詳細はお問い合わせください。

北二地区(中野・大和田・新座・北野)



## 北二福進協の活動に参加してみませんか

「北二福進協(きたにふくしんきょう)」の正式名称は「新座市北部第二地区地域福祉推進協議会」です。新座市社会福祉協議会のもと、地域福祉を進める住民主体の協議会です。地域のボランティア、町内会や民生委員、事業所、学校関係などが推進委員になり、地域の皆さんと一緒に活動しています。さまざまな地域福祉活動を行っています。あなたも参加してみませんか!

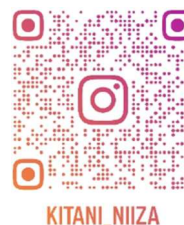
## 参加者全員が地域ボランティア!

活動を「運営する人」と「参加する人」に区別することなく、全員が「地域ボランティア」として、活動に関わってもらいたいと考えています。地域福祉の「支え合い」は、「支え・支えられ」というお互い様の関係です。いろいろな活動を通して、「出会い・つながり・支え合う」ことで、「お互いの顔が見える」地域をめざしています。

地域ボランティアに登録し、「新座市市民公益活動補償制度」に加入することで、安心して活動できます。

## 北二福進協のInstagram

北二福進協のInstagramを開設しています。各プロジェクトやイベント情報が満載です。左下の二次元コード(QRコード)からアクセスください!



連絡先: 北二福進協 会長 中森多恵子  
〒352-0006 新座市新座2-9-23  
Tel: 070-6527-1840  
Fax: 048-479-7816  
eメール: kitani\_fukushinkyoo@gmail.com  
発行: 2025年2月1日 Rev:2.2



## きたに案内所

毎週木曜日 9:30~15:00 スペースともに  
毎月第2火曜日 10:00~12:00 大和田公民館

地域活動への参加、参画のための入口として設置しています。地域の誰でも立ち寄り、おしゃべりをしたり、時にはちょっとした相談ごとができる場所です。福祉や医療の専門家や経験者も顔を出してくれます。コーヒーなど飲みながら、楽しくゆったりとした時間をそれぞれのペースで過ごせます。「スペースともに」では古着や日用品のバザーもあります。

「きたに案内所・大和田」を大和田公民館の外庭やロビーでも行っています。



## まったり木曜 (地域交流カフェ)

毎週木曜日 9:30~12:00 新座ふれあいの家

コーヒーやお茶を飲みながらおしゃべりして「まったり」とした時間をふれあいの家で過ごせます。月末には軽食もあります。

歌ったり、演奏を聴いたり、紙芝居や保育園児とのふれあいなどイベントも盛りだくさんです。お子さん連れ、障がいのある方も大歓迎です。トイレも含めてバリアフリーです。



## 地域の宝さがし事業

道草くおーたー (月2回程度開催・雨天中止)

隠れた地域の魅力を見つけられる「まち歩き」です。新座市内だけでなく、志木市や三芳町、富士見市などにも出かけ、名所旧跡や季節を感じられる自然の中をゆっくりとしたペースで2~3時間かけて歩きます。開催案内は「きたにかわらばん」や「きたに案内所」の掲示板で確認できます。車椅子でも、杖をつきながらでも参加できますのでご相談ください。7~9月の暑い時期は、まち歩きを休止して、新座ふれあいの家にて、「地域を知る講座」を開催します。



## みんなでピンポン

毎週木曜日 13:00~17:30 新座ふれあいの家(軽体育室)

経験者も、初心者もみんなでピンポンを楽しんでいます。いい汗をかいて、おしゃべりもして元気になりましょう。



## 「福祉教育」への参画・協力

随時 北二地区の小中学校

小中学校の総合学習で行われている福祉教育に参画・協力を始めました。地域の高齢者や障がいのある人も一緒に参加しています。



## 地域ささえあいネット

毎月第1火曜日 19:00~20:30 原則オンライン  
一部対面方式 (北野ふれあいの家)

地域住民と福祉や医療にかかわる専門職の、活動紹介と情報交換の場です。「顔の見える関係づくり」をめざします。「Zoom」を活用して、オンラインと一部対面で行っています。



## きたにかわらばん

隔月 (年6回) 発行

隔月に発行している情報紙です。活動の紹介や報告と、イベントへの参画を呼びかけています。



## 北二協議体(生活支援体制整備事業)

毎月第3金曜日 13:30~ 北野ふれあいの家

北二協議体は介護保険を財源とした生活支援体制整備事業を活用し、社協や市、北二地区内の専門機関とも連携しています。どなたでも参加できる開かれた場として、月に一度集まっています。生活支援コーディネーターを中心に、地域資源の紹介や情報交換、支え合いにつながる実践的な活動に取り組んでいます。



このリーフレットは、地域ボランティアの手により、北二地区内全戸配布をさせていただいています。